

Gemeinsam stark!



Angeleitete Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchtproblemen

In der Regel fühlen wir uns nicht in der Lage alleine von unserer Sucht loszukommen, sei es von Alkohol, von Medikamenten oder der Spiel- bzw. Mediensucht. Oft begleitet eine Sucht auch noch ein psychisches Handicap. Da ist es förderlich in einer Gruppe zu erleben, dass ich viel stärker bin, als ich dachte.

Die Gruppe trifft sich wöchentlich donnerstags um 16:30 Uhr in der Brücke SH, Neue Straße 7, 25335 in Elmshorn

Komm einfach wie Du bist!

*Bei Fragen:
Tel: 0176/724 51 628
Wolfgang*